



## Familles à énergie positive, c'est (re)parti !

Economiser 200€ par an sur vos factures d'énergie et d'eau ça vous intéresse ? Alors le défi *Familles à énergie positive* est fait pour vous !

Organisé depuis 2013 en Haute-Saône, le défi *Familles à Energie Positive* est un concours d'économies d'énergie qui se déroule seul ou en équipe de 3 à 6 familles. Chaque famille met en place des éco-gestes durant l'hiver afin de réduire ses consommations d'eau, d'énergie et de déchets par rapport à l'hiver précédent.

Le défi se déroule pendant toute la saison de chauffage, c'est-à-dire de novembre 2017 à avril 2018.

Le logiciel de suivi mis à disposition des familles durant le défi permet de suivre l'évolution des consommations quel que soit le mode de chauffage (fioul, gaz, électricité, bois, propane,...) et quelle que soit la météo (le logiciel corrige les données en fonction de la rigueur du climat). Un petit outil de suivi à part permettra également de faire un suivi de la production des déchets.

Le défi, organisé depuis l'hiver 2013-2014 en Haute-Saône, a déjà été relevé par plus de 350 familles. Les économies d'énergie sont en moyenne de 14% par famille et les économies d'eau de 10% par famille.

Comme chaque année, des événements réguliers seront proposés aux familles qui participeront au défi afin de se retrouver, d'échanger, d'apprendre, de manger ensemble,...

Sont d'ores et déjà prévus cette saison un peu partout en Haute-Saône :

- ateliers gaspillage alimentaire et tri des déchets ;
- visite de l'incinérateur et du centre de tri des déchets à Noidans-le-Ferroux ;
- visite de maison avant et/ou après rénovation BBC ;
- cinéma/débat ;
- visite d'une ferme en agriculture biologique équipée en énergies renouvelables ;
- atelier mobilité avec éco-conduite et essai de véhicules (hybride, électrique) ;
- ateliers techniques (éco-gestes, éclairage, isolation, chauffage, ...) ;
- jeux de société ;
- cirque ;
- ...

Le 1<sup>er</sup> événement de lancement du défi aura lieu le 18 novembre de 9h30 à 12h dans le secteur de Vesoul.

**Participer au défi est gratuit et n'implique aucun investissement financier. La participation aux différents événements proposés est facultative.**

### Renseignements et inscriptions

**Site internet du défi :** <http://haute-saone.familles-a-energie-positive.fr/>

**Contact en Haute-Saône :** Nicolas Moniot, association ADERA : [nm.adera@orange.fr](mailto:nm.adera@orange.fr) – 03.84.92.12.86

**Tout ce que vous risquez, c'est d'économiser en moyenne 200 € par an !**

## En résumé

- Familles à énergie positive est un concours d'économie d'énergie, d'eau et de déchets ;
- la participation au défi est gratuite ;
- un kit pour économiser eau et énergie est remis au début du défi à chaque famille ;
- un outil sur internet permet de saisir ses consommations et de visualiser ses progrès par rapport à l'hiver précédent ;
- un conseiller en maîtrise de l'énergie de l'association ADERA est à la disposition des participants pour toute questions relatives au défi et aux économies d'énergie ;
- les équipes se retrouvent régulièrement autour d'un apéritif ou un repas pour faire le point et se donner de bons tuyaux pour économiser eau et énergie au quotidien ;
- des activités sont organisées tout au long du défi pour l'ensemble des participants afin de se divertir, faire le point, et progresser tous ensemble : soirée de lancement en novembre, soirée intermédiaire en février, journée de clôture en mai, visites, ateliers,...

Le défi Familles à énergie positive est piloté en Haute-Saône par



Le défi Familles à énergie positive est soutenu en Haute-Saône par

